PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ABEL RODRIGUEZ CESPEDES (IED) (COLEGIO ABEL RODRIGUEZ CESPEDES (IED))		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**LAURA GERALDINE AMADO SALAS**
3. FECHA:	2024-10-03	4. HORA:	Jueves,14:30:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	17
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	9
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Domina diversos ejercicios y movimientos básicos que responden a las necesidades técnicas de su centro de interés, vivenciando el trabajo de sus segmentos corporales de forma global y segmentaria, aplicando las capacidades básicas en juegos y ejercicios, manteniendo control y ritmo de su cuerpo.

COGNITIVA :
Comprende la importancia de tener hábitos de higiene y salud, antes, durante y después de realizar actividades propias del centro de interés.

PSICOSOCIAL :
Entiende la importancia de conocerse para determinar los alcances personales en temas deportivos y sociales, así mismo comprender las realidades de los demás, para ayudar y no juzgar.

LUDICA :
Apropia juegos como parte de las acciones colectivas con los amigos y amigas en el desarrollo de su centro de interés.

TEMA :
Realiza desplazamientos en pista plana realizando un trabajo armónico.

SUBTEMAS :
Realizo desplazamientos que me reten en cuanto a mis habilidades y capacidades físicas, Realizo diversos ejercicios que me lleven a aprendizaje de la habilidad, controla las capacidades físicas, cognitivas y emocionales del cuerpo

IMPLEMENTACION :
Conos, Platillos, Lazos, aros.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se recibe a los escolares se realiza llamado a lista. Trabajo de movilidad articular dirigida por la formadora y se realizan actividades de activación muscular con actividad de teléfono roto de movimientos, se organizan en dos filas, mirando a un lado el que esta de ultimo en la fila piensa en una secuencia de movimientos que se relacionen con una palabra, se la mostrara al compañero que tiene al frente una ves este se de la vuelta para observarlo, una vez haya visto la secuencia, se gira y le indica al compañero que tiene al frente para que se voltee y vea la secuencia de movimiento, así hasta llegar al que esta al frente y este deberá adivinar que palabra quiso interpretar el compañero con la secuencia, al mismo tiempo que la debe realizar.

TIEMPO
40 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Espacio para colocarse patines y protecciones y para la verificación de la postura adecuada de estos. trabajo de habilidades de saltos. Se practica saltos en estilo caballito, salto a dos pies y saltos laterales con diferentes alturas, teniendo en cuenta en la ejecución la postura corporal y el movimiento de los brazos para acompañar cada movimiento, se agregan otras habilidades básicas para complementar el ejercicio

TIEMPO
40 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Globitos en cadena. Los estudiantes se ubican en una línea acostados, el último de la línea deberá realizar globito pasando con mucho cuidado cada patín a un lado del compañero. Impulsándose solamente con las manos.

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Espacio para quitada de patines y protecciones y organización adecuada de estas, estiramiento. Reflexión y retroalimentación de las actividades y temáticas del día, indicaciones para la siguiente clase.

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. COLEGIO ABEL RODRIGUEZ CESPEDES (IED)			Nombre Instructor: LAURA GERALDINE AMADO SALAS	
2. Fecha:	2024-10-03	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,14:30:00,16:30:00	6. Nº de Sesion: 17	9. Nº de Semana: 9	
4. Grupo:	PATINAJE 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141133508	LUISA FERNANDA LOZANO	Asistio
1220218312	ANGIE ESTEFANIA DIAZ	Asistio
1222208678	EMILY VALERY JHORINDEL MONTENEGRO	Asistio
1028876183	LICED VALENTINA LOZANO	Asistio
1141129551	VALERIA RAMIREZ	Asistio
1141721303	VALERY DANIELA BONILLA	Asistio
1014279727	Juana Sofiah Hernandez	Asistio
1014288074	ISABELLA TALERO	Asistio
1014277883	ISABELLA MILA	Asistio
1028951442	EMILY SARAI ALVAREZ	Asistio
1141131579	GUADALUPE ROCHA	Asistio
1233698588	JHADEN SAZORY PINEDA	Asistio
1141131986	ZARA MARTINA LINARES	Asistio